



HealthPak™



## Les principaux compléments nutritionnels d'USANA, y compris les Essentials™, en sachets pratiques

USANA vous facilite la prise régulière de compléments nutritionnels grâce aux sachets pratiques avec leur apport quotidien en compléments Essentials™, Active Calcium™ et AO Booster™ – une dose très efficace d'antioxydants et de nutriments.

Grâce au HealthPak d'USANA, il devient facile de combler les carences nutritionnelles avec des doses quotidiennes recommandées et préemballées des Nutritional USANA®:

Chaque sachet contient:

- Mega Antioxydant (1)
- Chelated Mineral (2)
- Active Calcium (1)
- AO Booster (2)

HealthPak™ – Article n° 100



# HealthPak™

HEALTHPAK™

COMPLÉMENT ALIMENTAIRE / VOEDINGSSUPPLEMENT  
56 SACHETS / 56 PAKJES

## COMPLÉMENT ALIMENTAIRE

INGRÉDIENTS : AMIDON DE CHARGE (CELLULOSE MICROCRISTALLINE), CITRATE DE CALCIUM, CITRATE DE MAGNÉSIUM, CARBONATE DE CALCIUM, CARBONATE DE MAGNÉSIUM, POLY C™™ (L-ASCORBATE DE CALCIUM, L-ASCORBATE DE POTASSIUM, L-ASCORBATE DE MAGNÉSIUM ET L-ASCORBATE DE ZINC), ACIDE ALPHA-LIPOÏQUE, BITARTRATE DE CHOLINE, OXYDE DE MAGNÉSIUM, EXTRAIT DE RENOUÉE DU JAPON (FALLOPIA JAPONICA (HOULT)) RONCE DE CRAËNE (=POLYGNONUM CUSPIDATUM SIEBOLD AND ZUCC.), AMIDON PRÉGÉLATINISÉ, AGENT DE CHARGE (CARBOXYMÉTHYLCELLULOSE DE SODIUM) AGENT D'ENROBAGE (HYDROXYPROPYLCELLULOSE), EXTRAIT DE PÉPINS DE RAISIN (VITIS VINIFERA L.), ANTIAGGLOMÉRANT (PALMITATE D'ASCORBYLE), INOSITOL, SUCCINATE DE D-ALPHA-TOCOPHÉRYL, AGENT D'ENROBAGE (DEXTRINE), CITRATE DE ZINC, ANTIAGGLOMÉRANT (DIOXYDE DE SILICIUM), ROUTINE, MÉLANGE DE TOCOPHÉROL, N-ACÉTYL L-CYSTÉINE, GLUCONATE DE MANGANÈSE, IODURE DE POTASSIUM, ACIDE PANTOTHÉNIQUE (D-CALCIUM PANTOTHÉNATE), HESPÉRIDINE, BROMÉLAÏNE, ANTIAGGLOMÉRANT (SILICATE DE CALCIUM), L-SÉLÉNOMÉTHIONINE, BIOTINE, NICOTINAMIDE, EXTRAIT D'OLIVE (OLEA EUROPAEA L.), GLUCONATE DE CUIVRE, QUERCÉTINE, RIBOFLAVINE, CHLORHYDRATE DE THIAMINE, AGENTS D'ENROBAGE (DEXTROSE, LÉCITHINE DE SOJA), BÉTA-CAROTÈNE, COENZYME Q-10, EXTRAIT DE FEUILLE DE THÉ (CAMELLIA SINENSIS (L) KUNZT), LUTÉINE, PHYTOMÉNADIOL, ACIDE NICOTINIQUE, MOLYBDATE DE SODIUM, CHOLÉCALCIFÉROL, LYCOPEËNE, EXTRAIT DE GRENADE (PUNICA GRANATUM L.), ARÔME DE VANILLE, CHLORHYDRATE DE PYRIDOXINE, ACIDE PTEROYLMONOGLUTAMIQUE, EXTRAIT D'ÉCORCE DE CANNELLE (CINNAMOMUM AROMATICUM NEES (=CINNAMOMUM CASSIA BLUME)), CORRECTEUR D'ACIDITÉ (CITRATE DE SODIUM), CHLORURE DE CHROME, CYANOCOBALAMINE, EXTRAIT DE MYRTILLE (VACCINIUM MYRTILLUS L.).

QUANTITÉ APPORTÉE PAR DOSE JOURNALIÈRE : 180 MG DE VITAMINE C (225 % AJR), 75 MG DE CHOLINE, 37,5 MG D'INOSITOL, 30 MG DE VITAMINE E (250 % AJR), 30 MG DE ROUTINE, 25 MG ACÉTYLCYSTÉINE, 18 MG D'ACIDE PANTOTHÉNIQUE (300 % AJR), 6 MG D'HESPÉRIDINE, 12,5 MG DE BROMÉLAÏNE, 75 G DE BIOTINE (150 % AJR), 10 MG DE VITAMINE B3 (62,5 % AJR), 7,5 MG D'EXTRAIT D'OLIVE, 5 MG DE QUERCÉTINE, 4,8 MG DE VITAMINE B2 (342,85 % AJR), 185 MG D'ACIDE ALPHA-LIPOÏQUE, 4,2 MG DE VITAMINE B1 (381,8 % AJR), 800 µg DE VITAMINE A (BÉTA-CAROTÈNE) (100 % AJR), 4 MG DE COENZYME Q-10, 3,75 MG D'EXTRAIT DE FEUILLE DE THÉ, 150 µg DE LUTÉINE, 25 µg DE VITAMINE K (33,33 % AJR), 5 µg DE VITAMINE D (100 % AJR), 2,5 MG D'EXTRAIT DE GRENADE, 250 µg DE LYCOPEËNE, 2 MG DE VITAMINE B6 (142,86 % AJR), 200 µg D'ACIDE FOLIQUE (100 % AJR), 1 MG D'EXTRAIT D'ÉCORCE DE CANNELLE, 3 µg DE VITAMINE B12 (120 % AJR), 0,25 MG D'EXTRAIT DE MYRTILLE, 240 MG DE MAGNÉSIUM (64 % AJR), 340 MG DE CALCIUM (42,5 % AJR), 10,05 MG DE ZINC (101 % AJR), 2,5 MG DE MANGANÈSE (125 % AJR), 150 µg D'IODE (100 % AJR), 50 µg DE SÉLÉNIUM (91 % AJR), 1 MG DE CUIVRE (100 % AJR), 25 µg DE MOLYBDÈNE (50 % AJR), 25 µg DE CHROME (63 % AJR), 150 MG D'EXTRAIT DE RACINE DE RENOUÉE DU JAPON, 90 MG D'EXTRAIT DE PÉPINS DE RAISIN. (AJR : APPORT JOURNALIER RECOMMANDÉ)

**MODE D'EMPLOI :** PRENDRE LE CONTENU D'UN (1) SACHET PAR JOUR, DE PRÉFÉRENCE AVEC UN REPAS.

**CONDITIONS D'UTILISATION :** CONSERVER À UNE TEMPÉRATURE INFÉRIEURE À 25 °C. IL EST CONSEILLÉ DE NE PAS DÉPASSER LA DOSE JOURNALIÈRE RECOMMANDÉE. NE SE SUBSTITUE PAS À UNE ALIMENTATION VARIÉE ET ÉQUILIBRÉE ET À UN MODE DE VIE SAIN. MAINTIEN HORS DE PORTÉE DES ENFANTS. CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN SI VOUS ÊTES ENCEINTE OU ALLAITANTE. PRENEZ DES MÉDICAMENTS SUR PRESCRIPTION MÉDICALE, OU SI VOUS SOUFFREZ D'UN PROBLÈME DE SANTÉ CONNU. NE PAS UTILISER SI LE SACHET EST DÉCHIRÉ OU ENDOMMAGÉ.

CONTIENT DE LA LÉCITHINE DE SOJA : INGRÉDIENT DÉRIVÉ DU SOJA.

N° DE LOT/À CONSOMMER DE PRÉFÉRENCE AVANT : VOIR SUR LE CÔTÉ, 56 SACHETS – POIDS NET : 282 G

## VOEDINGSSUPPLEMENT

BESTANDELEN: VULSTOF (MICROKRISTALLIJNE CELLULOSE), CALCIUMCITRAAT, MAGNESIUMCITRAAT, CALCIUMCARBONAAT, MAGNE-SIUMCARBONAAT, POLY C™™ (CALCIUM L-ASCORBAAT, KALIUM L-ASCORBAAT, MAGNESIUM L-ASCORBAAT, ZINK L-ASCORBAAT), ALFA-LIPONZUUR, CHOLINEBITARTRAAAT, MAGNESIUMOXIDE, JAPANESE DUIZENDKNOPEXTRACT (FALLOPIA JAPONICA (HOULT)) RONCE DE CRAËNE (=POLYGNONUM CUSPIDATUM SIEBOLD EN ZUCC.), GEPEGELATINEERD ZETMEEL, VULSTOF (NATRIUM CARBOXYMETHYLCELLULOSE), GELEERMIDDEL (HYDROXYPROPYLCELLULOSE), DRUIVENPITEXTRACT (VITIS VINIFERA L.), ANTIKLONTERMIDDEL (ASCORBYLPALMITAAT), INOSITOL, D-ALFA-TOCOPHERYL SUCCINAAT, GELEERMIDDEL (DEXTRINE), ZINCKITRAAT, ANTIKLONTERMIDDEL (SILICIUMDIOXIDE), ROUTINE, GEMENGDE TOCOPFEROL, ACETYL CYSTEÏNE, MANGAANGLUCONAAT, KALIUMJODIDE, PANTOTHEENZUUR (CALCIUM D-PANTOTHENAAT), HESPERIDINE, BROMELAÏNE, ANTIKLONTERMIDDEL (CALCIUMSILICATE), L-SELENOMETHIONINE, BIOTINE, NICOTINAMIDE, OLIJF-FRUITEXTRACT (OLEA EUROPAEA L.), KOPERGLUCONAAT, QUERCETINE, RIBOFLAVINE, THIAMINE HYDROCHLORIDE, GELEERMIDDELEN (DEXTOSE, SOJALECITHINE), BÉTACAROTEËN, CO-ENZYM Q-10, THEESTRUIKEXTRACT (CAMELLIA SINENSIS (L) KUNZT), LUTÉINE, PHYTOMENADIOL, NICOTINEZUUR, NATRIUMMOLYBDAAT, CHOLECALCIFEROL, LYCOPEËN, GRANAATAPPELXTRACT (PUNICA GRANATUM L.), VANILLEAROMA, PYRIDOXINE HYDROCHLORIDE, PTEROYLMONOGLUTAMINEZUUR, KANEELSCHORSEXTRACT (CINNAMOMUM AROMATICUM NEES (=CINNAMOMUM CASSIA BLUME)), ZUURTEREGELAAR (NATRIUMCITRAAT), CHROOMCHLORIDE, CYANOCOBALAMINE, BLAUWE BOSBESXTRACT (VACCINIUM MYRTILLUS L.)

HOEVEELHEID PER DAGELIJKE DOSIS: 180 mg VITAMINE C (225% ADH), 75 mg CHOLINE, 37,5 mg INOSITOL, 30 mg VITAMINE E (250% ADH), 30 mg ROUTINE, 25 mg ACÉTYLCYSTEÏNE, 18 mg PANTOTHEENZUUR (300% ADH), 6 mg HESPERIDINE, 12,5 mg BROMELAÏNE, 75 µg BIOTINE (150% ADH), 10 mg VITAMINE B3 (62,5% ADH), 7,5 mg OLIJF-FRUITEXTRACT, 5 mg QUERCETINE, 4,8 mg VITAMINE B2 (342,85% ADH), 185 mg ALFA-LIPONZUUR, 4,2 mg VITAMINE B1 (381,8% ADH), 800 µg VITAMINE A (BÉTACAROTEËN) (100% ADH), 4 mg CO-ENZYM Q-10, 3,75 mg THEESTRUIKEXTRACT, 150 µg LUTÉINE, 25 µg VITAMINE K (33,33% ADH), 5 µg VITAMINE D (100% ADH), 2,5 mg GRANAAT-APPELXTRACT, 250 µg LYCOPEËN, 2 mg VITAMINE B6 (142,86% ADH), 200 FOLIUMZUUR (100% ADH), 1 mg KANEELSCHORSEXTRACT, 3 VITAMINE B12 (120% ADH), 0,25 mg BLAUWE BOSBESXTRACT, 240 mg MAGNESIUM (64% ADH), 340 mg CALCIUM (42,5% ADH), 10,05 mg ZINK (101% ADH), 2,5 mg MANGAAN (125% ADH), 150 µg JODIUM (100% ADH), 50 µg SELENIUM (91% ADH), 1 mg KOPER (100% ADH), 25 µg MOLYBDEËN (50% ADH), 25 µg CHROMIUM (63% ADH), 150 mg JAPANESE DUIZENDKNOPEXTRACT, 90 mg DRUIVENPITEXTRACT. (ADH = AANBEVOLEN DAGELIJKE HOEVEELHEID)

**GEBRUIKSAANWIJZING:** NEEM DAGELIJKS ÉÉN (1) VERPAKKING, BIJ VOORKEUR TIJDENS EEN MAALTIJD.

**GEBRUIKSVORWAARDEN:** BEWAREN BIJ EEN TEMPERAATUUR BENEDEN 25° C. DE AANBEVOLEN DAGELIJKE DOSIS NIET Overschrijden. VERVANGT GEEN GEVARIEERDE EN EVENWICHTIGE VOEDING EN EEN GEZONDE LEVENSTIJL. BIJUTEN HET BEREIK VAN KINDEREN HOUDEN. RAADPLEEG UW ARTS INDIEN U ZWANGER BENT, BORSTVOEDING GEEFT, VOORGESCHREVEN MEDICATIE GEBRUIKT OF ONDER MEDISCHE BEHANDELING STAAT. NIET GEBRUIKEN INDIEN DE VERPAKKING GESCHIED OF BESCHADIGD IS.

BEVAT SOJALECITHINE: BESTANDEEL AFGELEID VAN SOJA.

PARTIJNUMMER / TENMINSTE HOUDBAAR TOT: ZIE ZUKANT.

56 VERPAKKINGEN - NETTOGEWICHT: 282 g

