

# USANA BIOMEGA®

Le complément alimentaire pour une santé du métabolisme cellulaire

Bon nombre de spécialistes conseillent aux adultes qui veulent préserver leur santé de consommer entre 0,5 et 1 gramme d'acides gras oméga-3 EPA et DHA par jour ou jusqu'à un total de 7 grammes par semaine. Dans un régime alimentaire sain, le poisson constitue une bonne source d'acides gras oméga-3. Pourtant, en raison d'une inquiétude croissante au sujet du mercure et d'autres contaminants, certaines agences gouvernementales recommandent désormais une consommation hebdomadaire d'au plus de 340 grammes de poisson. Il est ainsi plus difficile d'obtenir uniquement par le régime alimentaire, l'apport recommandé d'acides oméga-3. Cependant, en intégrant **USANA BiOmega®** à un régime équilibré, vous obtenez une quantité adéquate d'acides oméga-3 purs et surs.



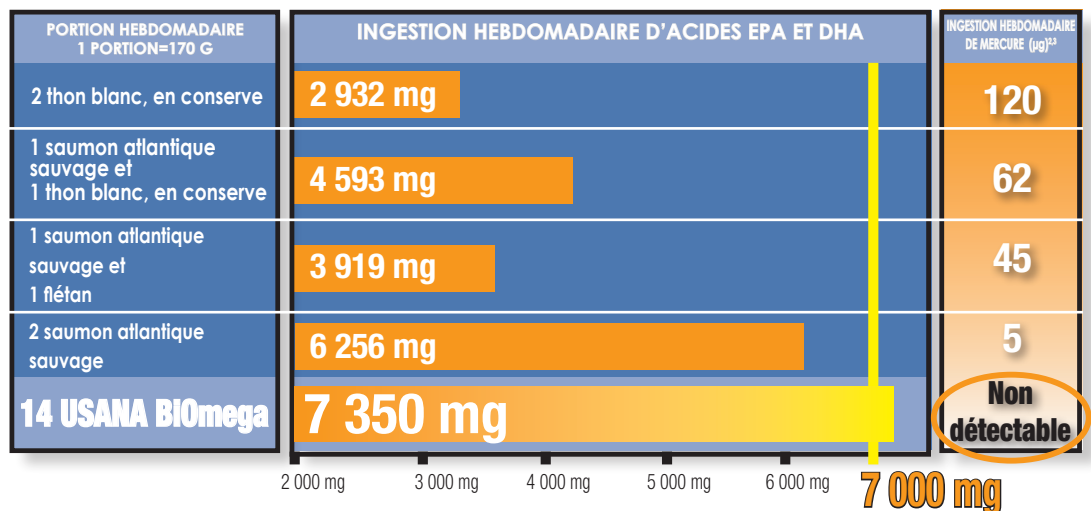
## USANA BiOmega: quel est son mode d'action?

- Contient de l'EPA et du DHA qui contribuent au fonctionnement cardiaque normal.\*
- Le DHA contribue précisément au maintien d'un fonctionnement normal du cerveau.\*
- Contient de la vitamine D qui contribue au maintien d'une fonction musculaire normale.
- Est élaboré avec de l'huile de citron afin d'atténuer l'arrière goût de poisson.

USANA utilise un procédé de double distillation moléculaire de ses huiles de poisson afin d'éliminer la plupart des contaminants nocifs à l'organisme, comme le mercure, les PCB.

## UN MEILLEUR CHOIX SANTÉ

Le tableau suivant indique la quantité de mercure et d'acides EPA et DHA ingérée en mangeant chaque semaine 170 grammes de poisson d'espèces communes.



<sup>1</sup> Base de données du USDA (Ministère de l'Agriculture des États-Unis) : <http://www.nal.usda.gov/fnic/foodcomp/search/>, accès le 11 avril 2008; <sup>2</sup> Base de données de la Food and Drug Administration (Fédération américaine des aliments et drogues) : <http://www.cfsan.fda.gov/~4f/sea-nahg.html>, accès le 11 avril 2008; <sup>3</sup> L'Environmental Protection Agency (Agence de protection de l'environnement des États-Unis) a déterminé que le niveau sécuritaire de mercure est de 0,1 microgramme par jour par kilogramme de poids corporel : [http://www.ama-assn.org/ama/pub/category/15842.html#human\\_health\\_effects](http://www.ama-assn.org/ama/pub/category/15842.html#human_health_effects), accès le 11 avril 2008

\*Il faut un apport de 250 mg d'EPA et de DHA pour obtenir des effets bénéfiques.



**USANA**  
DISTRIBUTEUR  
INDÉPENDANT

USANA Health Sciences (France), 118, avenue des Champs-Élysées, 75008 Paris, France

04564 EU\_FR 03/13